

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ

Детский сад «Берёзка»

В.Ф.Степанова

Введен в действие приказом по

МБДОУ «Детский сад «Берёзка» № 43

от 08 2018 года

Принято на педагогическом совете

Протокол № 1 от 31.08.2018г.

Режим дня на холодный период на 2018-2019 учебный год

Режимные моменты	2-3 года Ландыш	2-3 года Маргаритка	3-4 года Подсолнух	3-4 года Ромашка	4-5 лет Подснежник
Приём детей; Прогулка; Самостоятельная деятельность детей	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.10
Утренняя гимнастика (теплое время на улице)	7.45-7.50	7.45-7.50	7.50-7.57	8.00-8.07	8.10-8.18
Самостоятельная деятельность детей	7.50-8.05	7.50-8.05	7.57 – 8.10	8.07- 8.10	8.18-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30 (25 минут)	8.05-8.30 (25 минут)	8.10-8.30 (20 мин)	8.10-8.30 (20 мин)	8.20-8.40 (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00(пн,вт,ср,чт.) 8.30-9.10 (пт.)	8.30-9.00	8.30-8.45(ср.) 8.30-8.50 (пн.,вт.,чт.) 8.30-9.00 (пт)	8.30-8.45 (пт.) 8.30-8.50 (чт.) 8.30-9.05(ср.) 8.30-9.10(вт.) 8.30-9.15 (пн)	8.40-8.55(ср.) 8.40-9.00 (пн., вт.) 8.40-9.05 (пт) 8.40-9.10 (чт)

ООД	пн.9.00-9.30 вт.9.00-9.30 ср.9.00-9.30 чт.9.00-9.10 пт.9.10-9.40 см. сетку занятий	пн.9.00-9.30 вт.9.00-9.30 ср.9.00-9.10 чт.9.00-9.30 пт.9.00-9.10 см. сетку занятий	пн.8.50-9.30 вт.8.50-9.30 ср.8.45-9.25 чт.8.50-9.30 пт.9.00-9.40 см. сетку занятий	пн.9.15-9.55 вт.9.10-9.50 ср.9.05-9.45 чт.8.50-9.30 пт.8.45-9.25 см. сетку занятий	пн.9.00-9.50 вт.9.00-9.50 ср.8.55-9.45 чт.9.10-10.00 пт.9.05-9.55 см. сетку занятий
Игры, самостоятельная деятельность детей.	В промежутках между занятиями см. сетку занятий (9.00-9.40)	В промежутках между занятиями см. сетку занятий (9.00-9.30)	В промежутках между занятиями см. сетку занятий (8.45-9.40)	В промежутках между занятиями см. сетку занятий (8.45-9.55)	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) (8.55-10.00)
2 завтрак	пн.9.30-9.40 вт.9.30-9.40 ср.9.30-9.40 чт.9.30-9.40 пт.9.20-9.30	пн.9.30-9.40 вт.9.30-9.40 ср.9.30-9.40 чт.9.30-9.40 пт.9.20-9.30	пн.9.30-9.40 вт.9.30-9.40 ср.9.25-9.35 чт.9.30-9.40 пт.9.15-9.25	пн.9.30-9.40 вт.9.25-9.35 ср.9.20-9.30 чт.9.30-9.40 пт.9.25-9.35	пн.9.20-9.30 вт.9.20-9.30 ср.9.45-9.55 чт.9.30-9.40 пт.9.25-9.35
Подготовка к прогулке	пн.9.40-10.00 вт.9.40-10.00 ср.9.40-10.00 чт.9.40-10.00 пт.9.40-10.00	пн.9.40-10.00 вт.9.40-10.00 ср.9.40-10.00 чт.9.40-10.00 пт.9.30-9.50	пн.9.40-9.55 вт.9.40-9.55 ср.9.35-9.45 чт.9.40-9.55 пт.9.40-9.55	пн.9.55-10.05 вт.9.50-10.00 ср.9.45-9.55 чт.9.40-9.50 пт.9.35-9.45	пн.9.50-10.00 вт.9.50-10.00 ср.9.55-10.05 чт.10.00-10.10 пт.9.55-10.05
Прогулка	пн.10.00-11.20 (1ч 20м) вт.10.00-11.20 (1ч 20м) ср.10.00-11.20 (1ч 20м) чт.10.00-11.20 (1ч 20м) пт.10.00-11.20 (1ч 20м)	пн.10.00-11.20 (1ч 20м) вт.10.00-11.20 (1ч 20м) ср.10.00-11.20 (1ч 20м) чт.10.00-11.20 (1ч 20м) пт.9.50-11.20 (1ч 30м)	пн.9.55-11.40 (1ч 45м) вт.9.55-11.40 (1ч 45м) ср.9.45-11.40 (1ч 55м) чт.9.55-11.40 (1ч 45м) пт.9.55-11.40 (1ч 45м)	пн.10.05-11.40 (1ч 35м) вт.10.00-11.40 (1ч 40м) ср.9.55-11.40 (1ч 45м) чт.9.50-11.40 (1ч 50м) пт.9.45-11.40 (1ч 55м)	пн.10.00-12.05 (2ч 05м) вт.10.00-12.05 (2ч 05м) ср.10.05-12.05 (2ч 00м) чт.10.10-12.05 (1ч 55м) пт.10.05-12.05 (2ч 00м)
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30	11.20-11.30	11.40-11.50	11.40-11.50	12.05-12.15
Подготовка к обеду; Обед	11.30-12.00 (30 мин.)	11.30-12.00 (30 мин.)	11.50-12.20 (30 мин)	11.50-12.20 (30 мин)	12.15-12.45 (30 мин)

Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.20-15.00 (2 часа 40 мин)	12.20-15.00 (2 часа 40 мин)	12.45 -15.00 (2 часа 15 мин)
Постепенный подъём	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Закаливающие процедуры	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин.)	15.10-15.20 (10 мин)
Игры. Самостоятельная деятельность детей	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий - 15.30-16.00)	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) 15.30-16.00)	15.30- 16.05	15.20- 16.05	15.20- 16.15
Кружки; ООД	ООД вт. 15.20 -15.30 чт.- 15.20 -15.30 См. сетку занятий	ООД пн. 15.20-15.30 ср. 15.20- 15.30 пт. 15.20-15.30 См. сетку занятий	ООД -	ООД -	ООД -
Подготовка к ужину; Ужин	16.00- 16.25 (25 мин)	16.00-16.25 (25мин)	16.05-16.25(20 мин)	16.05-16.25 (20 мин)	16.15-16.30 (15 мин)
Прогулка; самостоят. деятельность детей на прогулке; уход домой.	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00.

Режим дня на холодный период на 2018-2019 учебный год

Режимные моменты	4-5 лет Семицветик	5-6 лет Незабудка	5-6 лет Василёк	6-7 лет Лилия	6-7 лет Колокольчик
Приём детей; прогулка; Самостоятельная деятельность детей	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00- 8.20	6.00-8.18	6.00-8.20
Утренняя гимнастика (тепл. время на улице)	7.50-7.58	8.00-8.07	8.20 – 8.27	8.10- 8.18	8.20- 8.28
Самостоятельная деятельность детей	7.58- 8.15	8.07-8.15	8.27 – 8.32	8.18- 8.25	8.28-8.32

Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35 (20 мин.)	8.15-8.35 (20 мин.)	8.32-8.52 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.32-8.52 (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00(пн., вт., пт.) 8.35-9.10 (ср., чт.)	8.35-9.00 (вт., чт., пт.) 8.35- 9.10 (пн.) 8.35 -9.15 (ср.)	8.52-9.00(пн., вт., ср.) 8.52-9.05 (чт.) 8.52- 9.10 (пт.)	8.45-9.00 (вт., ср., чт.) 8.45-9.05 (пн., пт.)	8.52-9.00(пн., вт.,чт.) 8.52-9.05 (ср.) 8.52-9.15(пт.)
ООД	пн.9.00-9.50 вт. 9.00-9.50 ср.9.10-10.00 чт.9.10-10.00 пт.9.00-9.50 см. сетку занятий	пн.9.10- 10.10 вт.9.00-10.35 ср.9.15-10.45 чт.9.00-10.10 пт.9.00-10.40 см. сетку занятий	пн.9.00-10.35 вт.9.00-10.00 ср.9.00-10.35 чт.9.05 -10.40 пт.9.10-10.10 см. сетку занятий	пн.9.05-10.55 вт.9.00-10.50 ср.9.00-10.50 чт.9.00-10.50 пт.9.05-10.15 см. сетку занятий	пн. 9.00-10.50 вт.9.00-10.50 ср.9.05-10.55 чт.9.00 -10.50 пт.9.15-10.25 см. сетку занятий
Игры, самостоятельная деятельность детей.	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) 9.00-10.00	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) 9.00-10.45	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) 9.00-10.40	В промежутках между занятиями, (см. сетку занятий) 9.00-10.55	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) 9.00-10.55
2 завтрак	пн.9.20-9.30 вт. 9.20-9.30 ср. 9.30-9.40 чт. 9.30-9.40 пт. 9.20- 9.30	пн. 9.35-9.45 вт. 9.25-9.35 ср. 9.40-9.50 чт. 9.25-9.35 пт. 9.25-9.35	пн.10.00-10.10 вт.10.00-10.10 ср.10.00-10.10 чт.10.05- 10.15 пт. 9.35-9.45	пн.10.15-10.25 вт.10.10-10.20 ср.10.10- 10.20 чт.10.10- 10.20 пт. 9.35-9.45	пн.10.10-10.20 вт.10.10-10.20 ср.10.15-10.25 чт.10.10-10.20 пт. 9.45-9.55
Подготовка к прогулке	пн. 9.50-10.00 вт. 9.50-10.00 ср. 10.00-10.10 чт. 10.00-10.10 пт.9.50- 10.00	пн.10.10-10.20 вт.10.35-10.45 ср.10.45-10.55 чт.10.10-10.20 пт.10.40-10.50	пн.10.35- 10.45 вт. 10.10-10.20 ср. 10.35-10.45 чт.10.40-10.50 пт.10.10-10.20	пн.10.55-11.05 вт.10.50-11.00 ср.10.50-11.00 чт.10.50-11.00 пт.10.15-10.25	пн. 10.50-11.00 вт. 10.50-11.00 ср. 10.55-11.05 чт. 10.50-11.00 пт.10.25-10.35
Прогулка	пн. 10.00-12.05 (2ч.5м) вт. 10.00-12.05 (2ч.5м) ср.10.10-12.05 (1ч.55м) чт.10.10-12.05 (1ч.55м) пт.10.00-12.05 (2ч.5м)	пн.10.20-12.20 (2ч.00м) вт. 10.45-12.20 (1ч 35м) ср.10.55-12.20 (1 ч.25м) чт.10.20-12.20 (2ч.00м) пт.10.50-12.20 (1ч.30м)	пн.10.45-12.20 (1 ч.35 м) вт. 10.20-12.20 (2ч.00м) ср.10.45-12.20 (1ч.35м) чт.10.50-12.20 (1ч.30м) пт. 10.20-12.20 (2ч.00м)	пн.11.05-12.25 (1ч.20м) вт.11.00-12.25 (1ч.25м) ср.11.00-12.25 (1ч.25м) чт.11.00-12.25 (1ч.25м) пт. 10.25-12.25 (2ч.00м)	пн. 11.00-12.25 (1ч.25м) вт.11.00-12.25 (1ч.25м) ср.11.05-12.25 (1ч.20м) чт.11.00-12.25 (1ч.25м) пт.10.35-12.25 (1ч.50м)

Возвращение с прогулки; водные процедуры	12.05-12.15	12.20-12.25	12.20- 12.25	12.25-12.30	12.25- 12.30
Подготовка к обеду; Обед	12.15- 12.45 (30 мин.)	12.25-12.45 (20 мин.)	12.25-12.45 (20 мин)	12.30-12.50 (20 мин)	12.30-12.50 (20 мин)
Подготовка ко сну	12.45-12.55 (10 мин)	12.45-12.55 (10 мин)	12.45-12.55 (10 мин)	12.50-12.55 (5 мин)	12.50-12.55 (5 мин)
Сон	12.55 -15.00 (2 ч.5м)	12.55-15.00 (2 ч.5м)	12.55-15.00 (2 ч.5м)	12.55-15.00 (2 ч.5м)	12.55-15.00 (2ч.5м)
Постепенный подъём	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Закаливающие процедуры	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Подготовка к полднику; полдник	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин)
Кружки; ООД		Кружок англ. языка – вт. 15.20-15.45 пт. 15.50-16.15	Кружок англ. языка – вт. 15.50-16.15 пт. 15.20-15.45	Кружок англ. языка – вт. 16.35-17.05 пт. 17.10-17.40	Кружок англ. языка – вт. 17.10-17.40 пт. 16.35-17.05
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.15-16.15	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) 15.20-16.15	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) 15.20-16.15	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) 16.35-17.40	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) 16.35-17.40
Подготовка к ужину; Ужин	16.15- 16.35 (20 мин)	16.15-16.30 (15 мин)	16.15-16.30 (15 мин)	16.20-16.35 (15 мин)	16.20-16.35 (15 мин)
Прогулка; Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16.35-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00 вт. 17.05-18.00 пт. 17.40-18.00	16.35-18.00 вт. 17.40-18.00 пт. 17.05-18.00

Старший воспитатель:

Фурсова

Л. М. Фурсова